

# ТАБЛИЦА ЗНАЧЕНИЙ КБЖУ

БЛЮДО	ККАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
-------	------	-------	------	----------

## ПИТЫ

щечки теленка	779	19	68	21
куриное бедро	591	31	43	18
котлета из утки	805	10	71	30
хрустящая креветка	849	21	68	36

## СЭНДВИЧИ

с лососем и рукколой	253	11	19	7
с креветкой и соусом ментайко	341	16	26	8
с ростбифом и горчичным соусом	436	11	41	4

## САЛАТЫ

с хрустящим сыром	710	15	63	18
с ростбифом	421	13	38	5
с хрустящими креветками	673	15	53	33

## ВМЕСТЕ ВКУСНЕЕ

лепешка	223	5	5	36
---------	-----	---	---	----

## ПИЦЦЕТТА НА ЛЕПЕШКЕ

маргарита	227	15	14	9
четыре сыра	398	18	33	6
ветчина и грибы	225	14	15	7

## МОРЕПРОДУКТЫ

магаданские креветки	126	25	2	0
мидии	184	20	8	6

БЛЮДО	ККАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
-------	------	-------	------	----------

## ГОТОВИМ ВО ФРИТЮРЕ

кольца кальмара	715	22	51	40
хрустящие креветки	746	25	51	46
сырные палочки	767	18	62	32
картофель фри с кетчупом	818	6	60	62
картофель фри с беконом	1002	12	80	58
батат фри с сырным соусом	679	11	57	29

## СОУСЫ

сырный	50	8	0	3
BBQ	39	0	0	3
сладкий чили	53	0	0	11
кетчуп	48	0	0	10
копченый айоли	225	0	24	1
ментайко	63	1	0	14

## ДЕСЕРТЫ

круассан с ванильным кремом	535	4	40	38
круассан с шоколадным кремом	522	6	42	28
пончики с малиновым соусом	923	42	61	50
пончики с ванильным кремом и корицей	1014	41	69	54
медовик	465	5	22	60
мороженое	207	3	11	23